

**MYNÄMÄEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022- 2023**

|   | maanantai  | tiistai   | keskiviikko   | torstai   | perjantai  |
|---|--|---|---|---|--|
| 1 | Nakkistroganoff<br>Perunat<br>Sinappi<br>Salaatti/Raaste                                 | Kasvishernekeitto<br>Pannukakku<br>Hillo  | Broilerikiusaus<br>Mustaherukkahillo<br>Salaatti/Raaste                             | Kalapuikot<br>Perunasose<br>Kermaviilikastike<br>Punajuuri<br>Salaatti/Raaste                 | Jauheliha-<br>kasvis-<br>pastapaistos<br>Ketsuppi<br>Salaatti/Raaste       |
| 2 | Lihapyörykät<br>Perunasose<br>Sinappi<br>Salaatti/Raaste                                 | Hedelmäinen<br>broilerikastike<br>Riisi/Ohra/Peruna<br>Salaatti/Raaste                                      | Lasagne<br>Ketsuppi<br>Salaatti/Raaste  | Limekala<br>Perunat<br>Punajuuri<br>Salaatti/Raaste   | Kasvis-/<br>Kasvissosekeitto<br>Karjalanpiirakka<br>Munavoi<br>Tuorepala   |
| 3 | Broileripyörykät<br>Perunat<br>Currykastike<br>Mustaherukka-<br>hillo<br>Salaatti/Raaste | Ohrapuuro<br>Tuoremarjakeitto<br>Leikkele<br>Kurkku<br>Pehmeä leipä   | Kebabkiausaus /<br>Kinkkukiausaus<br>Etikkakurkku<br>Salaatti/Raaste                | Makkarakeitto<br>Pehmeä leipä<br>Juusto<br>Tuorepala /<br>Hedelmä                             | Jauheliha-<br>täysjyvä-<br>makaronilaatikko<br>Ketsuppi<br>Salaatti/Raaste |
| 4 | Jauheliha-<br>kasviskastike<br>Pasta<br>Salaatti/Raaste                                  | Uunimakkara<br>Perunasose<br>Sinappi<br>Salaatti/Raaste   | Currypossu<br>Riisi/Ohra/Peruna<br>Salaatti/Raaste                                  | Pasta-tonnikala-<br>vuoka<br>Salaatti/Raaste  | Broilerikeitto<br>Pehmeä leipä<br>Juusto<br>Hedelmä                        |
| 5 | Jauhelihapihvit<br>Perunat<br>Kastike<br>Sinappi<br>Salaatti/Raaste                      | Hernekeitto<br>Pehmeä leipä<br>Juusto<br>Tuorepala  | Kalamurekepihvit<br>Kermaviilikastike<br>Perunasose<br>Punajuuri<br>Salaatti/Raaste | Kasviskiausaus /<br>Pinaattiohukaiset<br>Perunat<br>Kastike<br>Puolukkahillo<br>Pastasalaatti | Herkkubroileri-<br>kastike<br>Riisi/Ohra/Peruna<br>Salaatti/Raaste         |
| 6 | Jauhelihakastike<br>Perunat<br>Ketsuppi<br>Salaatti/Raaste                               | Pasta-broileri-<br>paistos /<br>Pestolla pirstetty<br>broilerivuoka<br>Mustaherukkahillo<br>Salaatti/Raaste | Lihamureke /<br>Lindströmin pihvit<br>Perunasose<br>Sinappi<br>Salaatti/Raaste      | Juustoinen lasagne<br>Ketsuppi<br>Salaatti/Raaste   | Kalakeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä/<br>Tuorepala                           |
| 7 | Lihapata<br>Riisi/Ohra/Peruna<br>Salaatti/Raaste   | Makkaravuoka<br>Perunat<br>Sinappi<br>Salaatti/Raaste   | Ohrapuuro<br>Marjakeitto<br>Leikkele<br>Kurkku<br>Pehmeä leipä                      | Kalapihvi/-leike<br>Perunasose<br>Kermaviilikastike<br>Salaatti/Raaste                        | Jauhelihakeitto<br>Pehmeä leipä<br>Yrttilevite<br>Tuorepala                |
| 8 | Kalkkunakeitto<br>Pehmeä leipä<br>Juusto<br>Tuorepala                                    | Yrttinen<br>makaronilaatikko<br>Ketsuppi<br>Salaatti/Raaste   | Kalaa talon tapaan<br>Perunasose<br>Salaatti/Raaste                                 | Kasvispihvit<br>Perunat<br>Kermaviilikastike<br>Salaatti/Raaste                               | Jauheliha-<br>perunavuoka<br>Ketsuppi<br>Salaatti/Raaste                   |

**Ruokalistamuutokset mahdollisia!**