

MYNÄMÄEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022- 2023

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
1	Nakkistroganoff Perunat Sinappi Salaatti/Raaste	Kasvishernekeitto Pannukakku Hillo	Broilerikiusaus Mustaherukkahillo Salaatti/Raaste	Kalapuikot Perunasose Kermaviilikastike Punajuuri Salaatti/Raaste	Jauheliha- kasvis- pastapaistos Ketsuppi Salaatti/Raaste
2	Lihapyörykät Perunasose Sinappi Salaatti/Raaste	Hedelmäinen broilerikastike Riisi/Ohra/Peruna Salaatti/Raaste	Lasagne Ketsuppi Salaatti/Raaste	Limekala Perunat Punajuuri Salaatti/Raaste	Kasvis-/ Kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi Tuorepala
3	Broileripyörykät Perunat Currykastike Mustaherukka- hillo Salaatti/Raaste	Ohrapuuro Tuoremarjakeitto Leikkele Kurkku Pehmeä leipä	Kebabkiausaus / Kinkkukiausaus Etikkakurkku Salaatti/Raaste	Makkarakeitto Pehmeä leipä Juusto Tuorepala / Hedelmä	Jauheliha- täysjyvä- makaronilaatikko Ketsuppi Salaatti/Raaste
4	Jauheliha- kasviskastike Pasta Salaatti/Raaste	Uunimakkara Perunasose Sinappi Salaatti/Raaste	Currypossu Riisi/Ohra/Peruna Salaatti/Raaste	Pasta-tonnikala- vuoka Salaatti/Raaste	Broilerikeitto Pehmeä leipä Juusto Hedelmä
5	Jauhelihipihvit Perunat Kastike Sinappi Salaatti/Raaste	Hernekeitto Pehmeä leipä Juusto Tuorepala	Kalamurekepihvit Kermaviilikastike Perunasose Punajuuri Salaatti/Raaste	Kasviskiausaus / Pinaattiohukaiset Perunat Kastike Puolukkahillo Pastasalaatti	Herkkubroileri- kastike Riisi/Ohra/Peruna Salaatti/Raaste
6	Jauhelihakastike Perunat Ketsuppi Salaatti/Raaste	Pasta-broileri- paistos / Pestolla pirstetty broilerivuoka Mustaherukkahillo Salaatti/Raaste	Lihamureke / Lindströmin pihvit Perunasose Sinappi Salaatti/Raaste	Juustoinen lasagne Ketsuppi Salaatti/Raaste	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä/ Tuorepala
7	Lihapata Riisi/Ohra/Peruna Salaatti/Raaste	Makkaravuoka Perunat Sinappi Salaatti/Raaste	Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele Kurkku Pehmeä leipä	Kalapihvi/-leike Perunasose Kermaviilikastike Salaatti/Raaste	Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Yrttilevite Tuorepala
8	Kalkkunakeitto Pehmeä leipä Juusto Tuorepala	Yrttinen makaronilaatikko Ketsuppi Salaatti/Raaste	Kalaa talon tapaan Perunasose Salaatti/Raaste	Kasvispihvit Perunat Kermaviilikastike Salaatti/Raaste	Jauheliha- perunavuoka Ketsuppi Salaatti/Raaste

Ruokalistamuutokset mahdollisia!